

25
Jahre

Wir sind
Qualität!



5. SOMMERAKADEMIE 06. - 08.08.2021

Deutsche Sporthochschule Köln DSHS

PROGRAMM

VI
ACTIV
Krankenkasse

RUNNERS
COMBI

LAUFMAUS
einfach laufen

LAUFEN
IDE

FG
FREIE
BERUFE

REFERENTEN



Dr. med Ellis E. Huber

Ellis Huber besuchte das Friedrich-Gymnasium in Freiburg im Breisgau und studierte dort Medizin, Germanistik und Geschichte an der Albert-Ludwigs-Universität. 1978 erhielt er seine Approbation als Arzt nach Einsätzen an Krankenhäusern in Tuttlingen und Berlin-Spandau. Darüber hinaus war Huber zehn Jahre (1993-2003) Vorstandsmitglied des IPPNW. Seit 2004 ist er Mitglied im Vorstand des Berufsverbandes Deutscher Präventologen und seit 2007 dessen Vorsitzender.

Thema der Sommerakademie 2021:

Der Lauf des Gesundheitswesens in der Arena der praktischen Gesundheitsförderung



Dr.med. Horst Schüler

Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, Manuelle Therapie, Osteopathie, langjähriger Hausarzt, Sportmediziner im Breiten- und Leistungssport, mobiler Sportleistungsmediziner mit dem Arztmobil mht-Dr. Horst Schüler (medicalhealthtraining), Erfinder und Autor.

Thema der Sommerakademie 2021:

Laufen mit „ALLEN VIEREN“ – Nutzung der Intelligenz der Hände für das Laufen – die Entwicklung der **LAUFMAUS®**-Sportmedizin als Erfahrungsschatz, spannend wie das Leben selbst : Das Laufen erleben über die Hände; Die Biologie und Anatomie hinter dem Prinzip **LAUFMAUS®**; Der Flow – ein Glücks-Spiel der Eiweiße – ein Glücksgefühl beim Sport



Vivi Diedrich

Fachberaterin für holistische Gesundheit, Gründerin von „naturbalance“, Trainerin für Bewegung & Entspannung, Nordic-Walking C-Trainerin, seit 15 Jahren ist sie selbstständig tätig in der Gesundheitsprävention und bietet ganzheitlich orientierte Angebote in den Bereichen Bewegung-Entspannung-Ernährung

Thema der Sommerakademie 2021:

Die „heilsame Bewegung mit der **LAUFMAUS®**“ in der Praxis
Der Gang mit der **LAUFMAUS®** mit anschaulicher medizinischer Wirkungsweise auf den Menschen; Einblicke in das Konzept „move to flow“-Bewegung und Gehirntraining mit der **LAUFMAUS®**

REFERENTEN



Prof. Dr. Oliver Stoll

Prof. Dr. Oliver Stoll studierte an der Universität Gießen Sportwissenschaft, Psychologie und Pädagogik sowie am College of Charleston (S.C., USA). Er wurde 1993 zum Dr. phil. im Fach Sportwissenschaft an der Universität Gießen promoviert und ging 1995 als wissenschaftlicher Assistent an die Universität Leipzig. Hier wurde er auch im Jahr 2002 habilitiert. 2002 wurde er Professor für Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Sportpsychologie und Sportpädagogik an der Universität Halle.

Mein aktuelles Forschungsgebiet ist die Psychologie des Flow-Erlebens im Ausdauersport.

Thema der Sommerakademie 2021:

Sport und Training in Zeiten der Pandemie:

Die Lust und das Laster mit Motivation und Zielsetzung



Doris Pfennig

Lauftherapeutin (DLZ), Fitness- und Gesundheitstrainerin (B-Lizenz), Übungsleiterin Leichtathletik



Olaf Pfennig

Übungsleiter Leichtathletik, Aktiver Mittel- und Langstreckenläufer

Themen der Sommerakademie 2021:

Koordinationsübungen und Stabilisationsübungen für Läufer

REFERENTEN



Achim Schattmann

(Lauftherapeut/DLZ, Trainer A Triathlon, Functional Trainer)

Herr Schattmann betreibt seit 1998 die Laufschule Anlauf in Hildesheim und seit Anfang der Nullerjahre Dozent im DLZ für das Modul: Praxis der Lauftherapie.

Themen der Sommerakademie 2021:

Lauftechnikunterstützung in der Lauftherapie mit Unterstützung durch Handy oder Tablet – Einführung, Praxis und Beispielanalyse; Nutzung der Videoanalyse in der Lauftherapie als Mittel der Verletzungsprophylaxe; Funktionstraining in der Lauftherapie; Erkennen und Beheben von Fehlbelastungen



Sabine Schröder

Ich bin Schulleiterin einer Regelschule in Thüringen.

In meiner Freizeit bin ich einerseits freiberuflich tätig als ausgebildete und zertifizierte Lauftherapeutin, Lachyoga-Lehrerin und Tanztherapeutin, andererseits organisiere ich in meiner Heimatregion jährlich den Tag der seelischen Gesundheit, den Weltlachtag und den Tag der Pädagogengesundheit.

Lachen ist die fröhlichste Gesundheitsvorsorge.

Thema der Sommerakademie 2021:

Mit Energie in den Tag – Fachvortrag: Lachyoga



Thorsten Hüttemeier

Fachkrankenschwefler für Operationsdienst und Onkologie, Lauftherapeut DLZ seit 2015, Barefoot Movement und Natural Running Coach – Barefoot Academy 2018/19, Langstreckenlauf/-radfahren, Triathlon, Natürliche Bewegung

Themen der Sommerakademie 2021:

Unten ohne – Warum barfuß eine gute Idee ist
Barfuß Workshop – Unten ohne – Warum barfuß eine gute Idee ist.
Hintergrundwissen und praktische Übungen zu Mobilisierung und Kräftigung der FüÙe, gesundem Stehen, Gehen und einem Blick auf die natürliche Lauftechnik.

PROGRAMM 06./07. August

Uhrzeit Freitag, 06.08.2021		Ort
Ab 16:30	Anreise und Begrüßung Gäste: Doro Remmler Bellen (Vorstand FG)	Seminarraum 2
18:00 - 18:30	Eröffnung der Sommerakademie – Begrüßung der Gäste –Vorstellung Programm und Ablauf	
18:30 - 20:00	Vortrag und Diskussion – Auftaktveranstaltung Der Lauf des Gesundheitswesens in der Arena der praktischen Gesundheitsförderung Dr. med. Ellis E. Huber	
20:00	Ende	
Uhrzeit Samstag, 07.08.2021		Ort
09:30 - 11:00	Sport und Training in Zeiten der Pandemie: Die Lust und das Laster mit Motivation und Zielsetzung Prof. Dr. Oliver Stoll, Universität Halle	Seminarraum 2
11:00 - 13:15	Lachyoga Basisqualifizierung Sabine Schröder, Lauftherapeutin	
	Aufbauschulung bei JHV im November Wer SoAk und JHV besucht bekommt ein Zertifikat	
	Lauftechnikunterstützung in der Lauftherapie mit Unterstützung durch Handy oder Tablet – Einführung, Praxis und Beispielanalyse Achim Schattmann, Lauftherapeut	Seminarraum 3
13:15 - 13:35	Pause	
13:35 - 15:35	Laufen mit „ALLEN VIEREN“ – Nutzung der Intelligenz der Hände für das Laufen – die Entwicklung der LAUFMAUS® – die Biologie und Anatomie hinter dem Prinzip LAUFMAUS® Vortrag: Dr. med. Horst Schüler, Erfinder der LAUFMAUS®	Seminarraum 2
15:35 - 15:45	Pause	
15:45 - 17:30	Barfuß Workshop – Unten ohne – Warum barfuß eine gute Idee ist. Hintergrundwissen und praktische Übungen Thorsten Hüttemeier	Seminarraum 2
	Koordinationsübungen und Stabilisationsübungen für Läufer Doris und Olaf Pfennig	Outdoor
ab 18:15	Gemeinsames Abendessen im Birkenhof, Köln-Junkersdorf	

PROGRAMM 08. August

Uhrzeit	Sonntag, 08.08.2021	Ort
10:00 - 12:00	Der heilsame Gang mit der LAUFMAUS® – ihre medizinische Wirkungsweise in der Praxis und ihr Einsatz bei dem Konzept „move to flow“ – Bewegung und Gehirntraining Vivi Diedrich	Outdoor
12:00 - 12.15	Pause	
12:15 - 13:15	Abschlussbesprechung der Sommerakademie 2021 – Feedback und Anregungen – für eine Fortsetzung?	Seminarraum 2

Investition für VDL/FG Mitglieder	
Pro Tag	79 €
Komplette Sommerakademie	179 €
Investition für Externe	
Pro Tag	89 €
Komplette Sommerakademie	199 €

Anmeldung
auch per Mail möglich – unter:
vorstand@lauftherapie-vdl.de



**Wir sind
Qualität!**



VERBAND DER LAUF THERAPEUTEN e.V. (VDL)

vorstand@lauftherapie-vdl.de

www.lauftherapie-vdl.de